

NOTE DU DOCTEUR POUPELIN

UTILISATION DU MATERIEL

Mesdames, Messieurs, professionnels de l'Adapei de la Sarthe,

L'épidémie de Covid 19 occupe tous les esprits. Depuis maintenant deux semaines, nous avons vu nos vies bousculées. A la cellule médicale de crise, les choix sont guidés par la nécessaire adaptation au quotidien face à la situation, la gestion du présent en pensant au maintien d'un futur qu'on nous annonce compliqué. Les réflexions jour après jour et même heure après heure doivent tenir compte de multiples informations et permettent de construire un chemin logique.

La semaine dernière **l'accent avait été mis sur la mise en place des gestes barrières** et à une explication de leur nécessité, tant pour les professionnels que pour les personnes accompagnées. Cet effort doit être poursuivi dans le temps afin de les améliorer encore et encore et se prémunir de tout relâchement. **On peut les renforcer encore**. Dès maintenant pour ceux qui disposent de vestiaires dans les établissements, je vous propose de porter **des tenues civiles et professionnelles différentes**, et une pièce dédiée sera choisie comme vestiaire dans les établissements qui n'en disposent pas actuellement. Cette mesure n'est pas obligatoire mais je vous y incite fortement.

Depuis ce week-end, les plans bleus définissant les procédures à mettre en œuvre pour lutter contre l'épidémie sont en cours de rédaction.

En raison de l'incertitude de l'efficacité du confinement dans chaque établissement, ce du fait de la présence d'un nombre important de personnes accompagnées associée à un va-et-vient également important de professionnels, nous avons décidé de pratiquer pour **les personnes fragiles** (répondant en cela aux critères scientifiques) **un confinement supplémentaire** consistant en un maintien en chambre y compris pour les temps de repas, avec précautions de contact pour les professionnels en charge de ses personnes, et sorties encadrées.

De ce fait, l'utilisation des masques est désormais recommandée pour les personnels soignants qui s'occupent des personnes fragiles et des personnes infectées, en chambre uniquement sauf exception (sorties balisées des personnes infectées).

Cela signifie que dès demain les établissements d'hébergement vont recevoir, en proportion de leurs effectifs et pour une semaine, **des dotations de masques et autres matériels pour accomplir ces missions**. Il vous est demandé de respecter l'utilisation raisonnée de ce matériel afin d'éviter tout gaspillage. A ce jour, seules quelques personnes (moins de 10) sont confinées dans les établissements en raison de signes suspects. Cela implique à chaque fois plus d'utilisation de matériel et en cas de multiplication des cas, hypothèse malheureusement plausible, cette réelle nécessité d'économie du matériel.

Aussi je rappelle les points suivants quant à l'utilisation des masques :

- Le matériel doit être exclusivement utilisé dans les chambres des personnes malades et des personnes fragiles.
- Le masque chirurgical est attribué à un professionnel pour sa période de travail quotidienne, seulement si elle est en contact avec des personnes infectées ou fragiles.
- Le masque ne doit pas être réutilisé le lendemain, que ce soit ou pas après lavage et séchage ou tout autre traitement, et il ne doit pas non plus être donné à une autre personne.
- Les masques en tissus ne sont pas recommandés car on considère, étude scientifique à l'appui, que leur utilisation génère un risque d'infection supérieur aux simples gestes barrières (condensation sur le tissu qui favorise le développement viral)

En conséquence, en cas de visite dans une chambre de personne infectée ou fragile :

- Si c'est une visite simple, sans contact avec la personne ou avec le mobilier, le port de masque chirurgical et de gants est recommandé.
- Si c'est une visite pour une aide au repas ou pour une toilette simple, le port du masque et des gants est associé à un tablier en plastique.
- Si une aide à la douche ou au bain est pratiquée, le tablier en plastique est remplacé par une surblouse de préférence plastifiée.

Quelques points supplémentaires dans un souci de protection et d'économie conjugués :

- Si une personne est infectée et tousse ou éternue, il est recommandé aux professionnels de donner un masque à la personne accompagnée (qu'elle gardera toute la journée et mettra à chaque visite)
- Les gants sont systématiquement jetés dès la sortie des chambres. Ils ne protègent que transitoirement et mal. Un lavage des mains est nécessaire.
- Les tabliers en plastique et les surblouses sont jetées après soin chez une personne infectée mais peuvent être réutilisées en cas de visite chez une personne fragile non malade. Ce matériel sera cependant jeté en fin de journée.

Un dernier point sur le matériel car je souhaite ici être transparent avec vous tous. **Nous disposons d'une quantité de matériel qui, suffisamment bien géré, peut nous permettre de tenir 4 semaines.** Une utilisation supplémentaire sera peut être nécessaire mais risquerait de ne pas nous permettre de tenir plus de 3 semaines voire moins. Je ne souhaite pas que nous arrivions sans matériel au moment où l'épidémie sera peut-être à son apogée. J'attends avec impatience les stocks de l'ARS. Je me suis penché avec espoir sur des solutions alternatives (masques en tissus, réutilisation des masques après lavage...) mais je suis, études scientifiques à l'appui, hélas persuadé désormais qu'il y a des risques importants à céder à ces pratiques.

Je vous remercie de la confiance que vous nous accordez.

Bien à vous.

Dr Poupelin, au nom de la cellule de crise covid 19