

# FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS

Accompagner une personne  
avec TSA au quotidien



2021



## Public

- Vous êtes proches d'une personne avec Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et vous partagez son quotidien (parent, fratrie, grand-parent, conjoint...) ;
- Jusqu'à 4 représentants par famille ;
- Formation ouverte à l'ensemble de la région.



## Objectifs

- Comprendre le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) ;
- Repérer et valoriser les compétences de votre proche dans la vie quotidienne ;
- Apprendre et mettre en pratique des stratégies et des solutions adaptées.



## Thématiques

- Généralités sur le TSA et fonctionnement de la personne TSA ;
- Accompagnement au quotidien ;
- Particularités sensorielles et motrices ;
- Accès aux soins ;
- Droits et démarches, ressources, informations.



## Dates des parcours

### Parcours soirée (18h-21h)

#### Angers

Mardi 9 mars 2021  
Mardi 23 mars 2021  
Mardi 6 avril 2021  
Mardi 20 avril 2021  
Mardi 11 mai 2021

#### Le Mans

Mercredi 17 mars 2021  
Mercredi 21 avril 2021  
Mercredi 19 mai 2021  
Mercredi 9 juin 2021  
Mercredi 30 juin 2021

#### Nantes

Mardi 16 mars 2021  
Mardi 13 avril 2021  
Mardi 18 mai 2021  
Mardi 8 juin 2021  
Mardi 29 juin 2021

#### Les Sorinières

Jeudi 25 mars 2021  
Jeudi 15 avril 2021  
Jeudi 27 mai 2021  
Jeudi 17 juin 2021  
Jeudi 1<sup>er</sup> juillet 2021

### Parcours journée (9h30-17h)

#### Nantes

Mardi 23 mars 2021  
Mardi 20 avril 2021  
Mardi 26 mai 2021  
Mardi 22 juin 2021

#### Nozay

Mardi 16 mars 2021  
Mardi 13 avril 2021  
Mardi 18 mai 2021  
Mardi 15 juin 2021

#### Angers

Mercredi 24 mars 2021  
Mercredi 14 avril 2021  
Mercredi 19 mai 2021  
Mercredi 23 juin 2021

+

**1 journée optionnelle**

Date et thématique à définir



## Inscription

L'inscription se fait via un formulaire à renseigner directement sur notre site internet : [Inscription en ligne](#)

Formation gratuite.

Repas pris en charge par le CRA.

Frais de déplacements remboursés à hauteur de 500 km maximum pour l'ensemble du parcours.

Nombre de places limité.

**Date de clôture des inscriptions :  
Mercredi 10 février 2021**



## Contact et renseignements

[aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr](mailto:aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr)

02 41 35 31 21

[www.cra-paysdelaloire.fr](http://www.cra-paysdelaloire.fr)

